

## Praktische und Gesunde Ernährung – Kochen mit der Löffelfee

Das FaNeWa und die KiKo Familienberatung Eilbek bieten in diesem Jahr, in Kooperation mit Dagmar Melzer – *DieLöffelfee* – eine Ernährungsberatung mit Live-Kochen im Pavillon des FaNeWa an. Dazu sind alle Eltern und Kinder zwischen 0 – 8 Jahren in den Stadtteilen Wandsbek Kern, Eilbek, Marienthal und Tonndorf herzlich eingeladen. *DieLöffelfee* zeigt an ausgesuchten Terminen wie schmackhaftes und wertvolles Essen für die ganze Familie zubereitet werden kann.

Gemeinsam schnippeln, kneten und kombinieren wir Zutaten zu genialen und vor allem einfachen Gerichten, den die *DieLöffelfee* steht für eine bunte, alltagstaugliche und leckere (vegetarisch) Familien-Küche.

**Die Teilnahme ist für alle Teilnehmer\*innen kostenfrei.**

Das Live-Kochen findet an folgenden Terminen statt:

**13.11.2023 16-19:00 Uhr**

**11.12.2023 16-19:00 Uhr**

Wo könnt ihr hinkommen:

**Pavillon vom Familiennetzwerk Wandsbek  
Bärenallee 33a  
22041 Hamburg**

Anmelden könnt ihr euch unter:

**E-Mail: [mail@familiennetzwerk-wandsbek.net](mailto:mail@familiennetzwerk-wandsbek.net)**

**Telefon: (040) 38 666 69 56**

Für weitere Infos zu Dagmar Melzer, *DieLöffelfee* unter: [www.dieloeffelfee.de](http://www.dieloeffelfee.de)



**Die Löffelfee**  
besser kochen essen leben